

ПРОТОКОЛ

соревнований «**РУССКИЙ ЖИМ в ЛИПЕЦКЕ**» 12.06.2014 года

категория «**ШТАНГА 45 кг**»

№ по жребию	№ участника	Ф.И.О (псевдоним)	Вес уч-ка	Кол-во поднятий снаряда	Значение КА*
1	1 м	Мещерякова Мария Николаевна	60.3	23	17.17
2	2 м	Маликова Ольга Владимировна	83.9	26	13.95
3		Нелюбова Юлия Владимировна	106.5	21	8.87
4		Зайцева Оксана Геннадьевна	73.8	10	6.1
5	3 м	Серегина Наталья Михайловна	66	15	10.23
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Результат считается по следующей формуле :

КА* = вес штанги x кол-во подъемов/собственный_вес_спортсмена