

ПРОТОКОЛ

соревнований «**РУССКИЙ ЖИМ в ЛИПЕЦКЕ**» 12.06.2015 года

категория «**ШТАНГА 35 кг**»

№ по жребию	№ участника	Ф.И.О (псевдоним)	Вес уч-ка	Кол-во поднятий снаряда	Значение КА*
1	1 м	Земцова Ирина Анатольевна	52.6	51	33.94
2	2 м	Нурисланова Валентина Викторовна	59.9	34	19.87
3	3 м	Мягкова Анна Сергеевна	64.3	19	10.34
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Результат считается по следующей формуле :

КА* = вес штанги x кол-во подъемов/собственный_вес_спортсмена